

29 MEI 2010 ANTROPIA DRIEBERGEN

SYMPOSIUM

LICHAAMSGEORIËNTEERDE PSYCHOTHERAPIE

TRAUMA IN DE PRAKTIJK

Nederlandse Vereniging voor Lichaamsgeoriënteerde Psychotherapie – NVLP
Nederlandse Vereniging voor Postural Integration Therapeuten en Aanverwante Beroepen – NVPITea
Nederlands Instituut voor Biorelease en Biodynamische Therapie – NIBB
Nederlandse Vereniging voor Biodynamische Therapeuten – NVBT
Sectie Lichaamsgericht Werkende Psychologen van het NIP – LWP
Nederlands Instituut voor Bio-energetische Analyse – NIBA
Vereniging voor Unitieve Psychotherapie – VUP
Bodynamic International Nederland
Bodymind Opleidingen

ZESDE SYMPOSIUM LICHAAMSGEORIËNTEERDE PSYCHOTHERAPIE 2010

Het symposium wordt gedragen door een samenwerkingsverband van een negental opleidingen, beroepsverenigingen en beroepsorganisaties. De NVLP heeft ook nu weer het initiatief genomen en coördineert het gezamenlijk project.

Doel van de inmiddels traditionele tweejaarlijkse symposia is om met de verschillende partijen en stromingen in het vakgebied bijeen te komen voor onderlinge uitwisseling en verbinding. We streven daarbij ook naar inhoudelijke verdieping en vernieuwing aan de hand van een gekozen relevant thema waarvoor tevens één of meerdere prominente gastsprekers worden uitgenodigd. Dit keer richten we ons op de lopende ontwikkelingen in theorievorming en behandeling van trauma. We hopen onze vakgenoten en vooral ook onze studenten van de diverse richtingen hierin te ontmoeten en samen een inspirerende dag te hebben.

TRAUMA IN DE PRAKTIJK

Trauma is in de laatste decennia geleidelijk en noodgedwongen meer in de maatschappelijke en wetenschappelijke belangstelling gekomen als een fenomeen met bijzondere eigen kenmerken. Het gaat om vormen van diepgaande ontregeling ten gevolge van grensoverschrijdende ervaringen zowel op persoonlijk als op maatschappelijk niveau die niet zomaar met humaan medeleven of gedragscorrecties verholpen kunnen worden. De theorievorming is nog in volle gang evenals de ontwikkeling van behandelingsmethoden. Vooral op neurologisch terrein wordt veel onderzoek gedaan en de uitkomsten verwijzen naar de noodzaak van een integratieve aanpak bij de behandeling van trauma. Een aantal voorlopers in ons vakgebied zijn nauw bij deze ontwikkelingen betrokken en het perspectief is dat de behandeling van trauma bij uitstek binnen ons vakgebied zijn toepassing kan vinden. Met dit symposium willen we elkaar motiveren om ons de specifieke kennis op het gebied van trauma verder eigen te maken, om met elkaar hierover van gedachten te wisselen en om ons te profileren als een discipline die toegerust is om trauma te behandelen en daarmee ons vakgebied – lichaamsgeoriënteerde psychotherapie – te verrijken.

PRESENTATIES

Ditte Marcher is staftrainer en directeur van Bodydynamic International. Een groot deel van haar leven was gewijd aan werken met mensen die aan een of andere vorm van shock of trauma waren blootgesteld. Ze heeft gewerkt met jeugdige criminelen, gevangenen, oorlogsveteranen, politieagenten en vluchtelingen. Voor de mondiale Peace Guard Organization werkte zij in Israël en Palestina, voormalig Joegoslavië, Peru, Noord-Oost-Afrika en in Griekenland. Ditte is geïntrigeerd door de vraag waarom sommige mensen vatbaarder zijn voor PTSD dan andere. In haar lezing gaat Ditte in op oorzaken en effecten van trauma in het dagelijks leven. In onze overbeschermd Westerse samenleving zijn we extra vatbaar voor shock. We realiseren ons te weinig dat omstandigheden als examens, echtscheiding, abortus, verhuizen, baan verliezen, vernedering of te dik zijn tot PTSD kunnen leiden en daardoor niet als zodanig gediagnosticeerd en behandeld worden. Overbescherming komt voort uit angst voor de dood. Meer gevolg geven aan het verlangen om te leven maakt mensen weerbaarder. 's Middags geeft Ditte een workshop over piekervaringen. In iedere shock schuilt een piekervaring. Als we deze kunnen vatten en toe-eigenen, verruimen we onszelf en hoeven we niet te imploderen.

Andrew Harkin M.D. is lichaamsgeoriënteerd psychotherapeut en arts. Sinds 1995 is hij betrokken bij Sensorimotor Psychotherapy (SPI) en de afgelopen vier jaar was hij SPI trainer in Ierland, Engeland en elders in Europa. Hij is gefascineerd door de relatie tussen lichaam en geest, vooral door de opkomende toenadering tussen neurowetenschappen en psychotherapie. Andy heeft een praktijk in Ierland. 's Morgens geeft hij een inleiding over Sensorimotor Psychotherapy. Hij behandelt de neurologische aspecten van trauma en de lichaamsgeoriënteerde benadering van SPI, met name methodes om traumagerelateerde en zich herhalende emoties te onderscheiden van de lichamelijke sensaties. Lichamelijke beweging en gerichte mindfulness leiden geleidelijk tot hereniging met het lichaam en vermindering van identificatie met het trauma. 's Middags geeft hij een workshop over de behandeling van trauma met video's waarin Pat Ogden werkt met cliënten.

Dr. Laurence Heller is psycholoog en traumadeskundige. Hij is de grondlegger van het NeuroAffective Relational Model® (NARM), een benadering waarbinnen hij ontwikkelingstrauma, verbindingstrauma en shocktrauma bij elkaar brengt. Larry geeft zijn trainingen in NARM en Somatic Experiencing® in heel Europa en de Verenigde Staten. In zijn werk integreert hij psychodynamische theorie, identiteitswerk en Somatic Experiencing®. Hij is coauteur van het boek *Crash Course*, dat gaat over traumaverwerking na auto-ongelukken. Larry ontvouwt in zijn lezing de NARM benadering van trauma bij de vijf basale overlevingsstijlen, ofwel karakterstructuren. Vijf basale bronnen, nodig voor zelfregulatie en contactvolle aanwezigheid, liggen hieraan ten grondslag: contact, afstemming, vertrouwen, autonomie en liefde/seksualiteit. De NARM benadering gaat ervan uit dat bij trauma de verbinding met deze bronnen verstoord werd.



Oproep Workshops

In het middagprogramma komen twee periodes met workshops. Als je belangstelling hebt om bij te dragen met een workshop of een andersoortige presentatie kun je een voorstel indienen bij het symposiumcomité, graag vóór 1 maart. Voor de workshops zijn 60 minuten beschikbaar. We hopen op bijdrages die het thema van de dag verder kleur en inhoud zullen geven.

Infomarkt

Er is een boekenstal met relevante titels. Je kunt je eigen folders en info meebrengen en op een tafel leggen. Kopieer relevante artikelen en breng ze mee. We maken een prikbord om intervisie-, lees- en studiegroepjes op gang te helpen en wie weet wat voor andere initiatieven te lanceren.

Dagprogramma

Na de aankomstbesognes en de koffie beginnen we om 10.00 uur en we eindigen rond 18.00 uur met een borrel, als vanouds met muzikale pétille van 'Alice and Friends'. Deelnemers krijgen tijdig het volledige dagprogramma per post toegestuurd. Het programma zal ook te vinden zijn op www.eabp.org en op de websites van de deelnemende organisaties. De locatie, Antropia, is zowel per auto als per trein goed bereikbaar.

Aanmelding

Om je aan te melden moet je twee dingen doen:

- 👉 €145,- storten op bankrekening nr. 4227594 ten name van NVLP Projecten, Nijmegen. De lunch en de borrel zijn in de prijs inbegrepen.
- 👉 Een bevestiging sturen naar nvlp@planet.nl met vermelding van je naam en volledig adres.

Inschrijving gebeurt op volgorde van betaling. Annuleren kan tot 30 april met aftrek van €25,- administratiekosten. Een certificaat van deelname krijg je op de dag zelf.

Symposiumcomité

NIP/LWP	Lonneke Albers
NVLP	Gees Boseker
VUP	Wolter Feenstra
Bodymind Opleidingen	Jeanette Hollenberg
Bodydynamic Nederland	Monique Klazen
NVLP	Elisabeth de Lange
NIBA	Jhein Lohman
NIBB	Woudi de Ruiter
NVLP	Joop Valstar
NVPITea	Carin Vinke
NVBT	Agnete Zuidervaart

Informatie

Elisabeth de Lange
020 6762444
elisdelange@planet.nl

Correspondentie

Joop Valstar
Oudezijds Voorburgwal 99
1012 EM Amsterdam
nvlp@planet.nl