



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
3ης Σεπτεμβρίου 84, Τ.Κ. 104 34, ΑΘΗΝΑ  
e-mail: pesops@otenet.gr και pesops@yahoo.gr

## **ΚΩΔΙΚΑΣ ΗΘΙΚΗΣ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ Ε.Α.Β.Ρ.**

**Κατευθυντήριες Οδηγίες  
της Ε.Α.Β.Ρ. για τη Δεοντολογία**

**Μετάφραση, Επιμέλεια: Ιωάννα Χαραλάμπους  
Μαρία Χατζιδάκη**

**Π.Ε.ΣΩ.Ψ**

**Αθήνα 2011**

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η **Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας** αποτελείται από πέντε μέλη, τα οποία εξελέγησαν από τη Γενική Συνέλευση, η οποία και χειρίζεται όλα τα ζητήματα που άπτονται του Κώδικα Ηθικής Δεοντολογίας. Επίσης ενεργεί ως πηγή πληροφόρησης για τα μέλη της Ε.Α.Β.Ρ. ως προς τα θέματα δεοντολογίας.

Πρόεδρος: Angela Belz-Knöferl (D), e-mail: [angela.belz@t-online.de](mailto:angela.belz@t-online.de)

Μέλη της Επιτροπής Ηθικής Δεοντολογίας: Maarten Aalberse (F), Michael Heller (CH), Felix Hohenau (A), Lisbeth Sten Jensen (DK).

Αναπληρωματικό Μέλος: Ebba Boyesen (UK).

### **Ελληνική Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας**

Η Ελληνική Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας αποτελείται από τέσσερα μέλη, τα οποία εξελέγησαν από τη Γενική Συνέλευση της Π.Ε.ΣΩ.Ψ. της 5ης Ιουνίου 2011, η οποία και χειρίζεται όλα τα ζητήματα που άπτονται του Κώδικα Ηθικής Δεοντολογίας.

Πρόεδρος: Σταμάτης Βιλλιώτης, e-mail: [pesops@yahoo.gr](mailto:pesops@yahoo.gr) και [pesops@otenet.gr](mailto:pesops@otenet.gr)

Μέλη της Επιτροπής Ηθικής Δεοντολογίας: Πέπη Μαζαράκη, Ιωάννα Χαραλάμπους.

Αναπληρωματικό Μέλος: Δέσποινα Μαρκάκη

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Κατευθυντήριες Οδηγίες της Ε.Α.Β.Ρ. για τη Δεοντολογία.

## 1. ΑΡΧΕΣ ΗΘΙΚΗΣ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ

- 1.1 Προοίμιο
- 1.2 Γενική στάση του σωματικού ψυχοθεραπευτή

## 2. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΑΙ ΔΟΜΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΗΘΙΚΗΣ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ

- 2.1 Λειτουργία
- 2.2 Οργανωτική Δομή
- 2.3 Σχέση της Επιτροπής με το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Α.Β.Ρ.
- 2.4 Συνεδριάσεις

## 3. ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΗΘΙΚΗΣ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ 2006

- 3.1 Προοίμιο
- 3.2 ΑΡΧΗ 1: ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ
- 3.3 ΑΡΧΗ 2: ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ – ΕΠΑΡΚΕΙΑ
- 3.4 ΑΡΧΗ 3: ΗΘΙΚΑ ΚΑΙ ΝΟΜΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ
- 3.5 ΑΡΧΗ 4: ΕΧΕΜΥΘΕΙΑ
- 3.6 ΑΡΧΗ 5: ΕΥΖΩΪΑ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΗ
- 3.7 ΑΡΧΗ 6: ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ
- 3.8 ΑΡΧΗ 7: ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ – ΣΤΑΣΕΙΣ
- 3.9 ΑΡΧΗ 8: ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ
- 3.10 ΑΡΧΗ 9: ΕΡΕΥΝΑ

## 4. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

- 4.1 Προοίμιο
- 4.2 Έναρξη της διαδικασίας
- 4.3 Διαδικασία συλλογής πληροφοριών
- 4.4 Διαδικασία αξιολόγησης
- 4.5 Απαιτούμενες ενέργειες και κυρώσεις

# 1. ΑΡΧΕΣ ΗΘΙΚΗΣ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ

## 1.1 ΠΡΟΟΙΜΙΟ

Ως Ευρωπαϊκή ένωση, έχουμε επίγνωση ότι η λέξη «Ηθική» έχει διαφορετικές έννοιες και παραμέτρους στις διαφορετικές γλώσσες και κουλτούρες. Μετά από πολυάριθμες συζητήσεις μεταξύ συναδέλφων των περισσότερων Ευρωπαϊκών χωρών, καταλήξαμε σε ένα συναινετικό ορισμό για τον επαγγελματικό κώδικα της Ε.Α.Β.Ρ.

Η ηθική αναφέρεται στο πνεύμα που διέπει τη στάση και συμπεριφορά των ατόμων που αναγνωρίζουμε ως σωματικούς ψυχοθεραπευτές.

Τα μέλη της Ε.Α.Β.Ρ., το Διοικητικό Συμβούλιο, η Διεύθυνση και οι Επιτροπές επιζητούν να ενσωματώσουν το πνεύμα των ηθικών αρχών της Ένωσης σε όλες τις εσωτερικές και εξωτερικές σχέσεις.

## 1.2 ΓΕΝΙΚΗ ΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗ

Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές αναγνωρίζουν ότι σε όλη τη διάρκεια της θεραπείας, εκπαίδευσης, εποπτείας και συμβουλευτικής, εμπλέκονται επαγγελματικά σε διάφορων ειδών ασύμμετρες σχέσεις. Έχουν την κύρια ευθύνη για την καταλληλότητα του περιεχομένου, για την ορθή έκφραση και τα όρια. Οι ενέργειές τους ως εκ τούτου κυβερνώνται από την αντίληψη των απαιτήσεων αυτής της σχέσης. Αντιλαμβάνονται ότι οι στόχοι τους επηρεάζονται τόσο από τις φανερές ενέργειές τους όσο και από τον τρόπο ύπαρξής τους. Αναλαμβάνουν την ευθύνη να παραμένουν ενήμεροι για τις εξελίξεις στην ψυχοθεραπεία, να βελτιώνουν και να εκσυγχρονίζουν τις δεξιότητες και γνώσεις τους, να παίρνουν συμβουλές και υποστήριξη από τους συναδέλφους και επόπτες τους, και όταν είναι απαραίτητο να ζητούν οι ίδιοι θεραπεία για να λύσουν τα προσωπικά τους προβλήματα.

Όσο παρέχουν υπηρεσίες, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές επιζητούν να διατηρούν τα υψηλότερα επίπεδα του επαγγέλματός τους. Αναλαμβάνουν ευθύνη για τις συνέπειες των πράξεών τους και καταβάλλουν κάθε προσπάθεια για να βεβαιωθούν ότι οι υπηρεσίες τους χρησιμοποιούνται κατάλληλα.

## **2. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΑΙ ΔΟΜΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΗΘΙΚΗΣ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ**

### **2.1 ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ**

Η λειτουργία της Επιτροπής Ηθικής Δεοντολογίας είναι η διερεύνηση του πνεύματος ηθικής δεοντολογίας της Ε.Α.Β.Ρ. και πώς αυτό μπορεί να διατηρηθεί και να γίνει όσο το δυνατό πιο σαφές, ενώ παραμένει προσεκτική όσον αφορά τις σχέσεις της Ένωσης και των μελών της ως προς την ανθρωπιά, το σεβασμό και την ειλικρίνεια.

Η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας έχει ως εκ τούτου τρεις κυρίως λειτουργίες:

- Ψάχνει να βρει τρόπους να γίνει όσο το δυνατό πιο σαφές το πνεύμα της Ε.Α.Β.Ρ. μέσα από δεοντολογικούς κανόνες που πρέπει να γίνουν αποδεκτοί από τη Γενική Συνέλευση για να εκφράζουν το πνεύμα της Ένωσης.
- Προάγει συζητήσεις για τη στάση του Σωματικού Ψυχοθεραπευτή της Ε.Α.Β.Ρ.
- Ορίζει τους τύπους συμπεριφοράς που δεν εναρμονίζονται με τους κανόνες δεοντολογίας και διευκρινίζει τους τρόπους αντιμετώπισης των ατόμων που έχουν τέτοιες συμπεριφορές.

### **2.2 ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΔΟΜΗ**

Η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας της Ε.Α.Β.Ρ. εκλέγεται από τη Γενική Συνέλευση και αναφέρεται απ' ευθείας σ' αυτήν. Η εκλογή των μελών της Επιτροπής Ηθικής Δεοντολογίας γίνεται ταυτόχρονα με την εκλογή των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου. Η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας πρέπει να απαρτίζεται από 5 μέλη, κι ένα αναπληρωματικό σε περίπτωση που κάποιο από τα μέλη της επιτροπής παραιτηθεί ανάμεσα στις Συνελεύσεις. Για να εξασφαλιστεί η συνέχεια, καθώς επίσης, και η εναρμόνιση με τις επιθυμίες της Γενικής Συνέλευσης, τα μέλη της επιτροπής ανανεώνονται κατά το ήμισυ (2 και 3) σε συνεχόμενες Γενικές Συνελεύσεις, υπηρετώντας έτσι μία τετραετία.

### **2.3 ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΜΕ ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΗΣ Ε.Α.Β.Ρ.**

Ο πρόεδρος της Επιτροπής Ηθικής Δεοντολογίας είναι μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Ε.Α.Β.Ρ., χωρίς διοικητικές ή εκλογικές αρμοδιότητες. Η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας ενημερώνει το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Α.Β.Ρ. για τις περιπτώσεις που προκύπτουν και για τις άλλες δραστηριότητες. Η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας εμπλέκει το Διοικητικό Συμβούλιο κατά την εξέταση περιπτώσεων καταγγελιών όταν αυτές αφορούν θέματα γενικής πολιτικής και όταν μια περίπτωση συνιστά την προσωρινή ή μόνιμη αποβολή ενός μέλους. Η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας και το Διοικητικό Συμβούλιο έχουν συμβουλευτικό ρόλο μεταξύ τους, ενώ το δεύτερο υποστηρίζει την Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας στα νομικά ζητήματα.

## 2.4 ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΙΣ

Η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας συνεδριάζει τουλάχιστον δύο φορές τον χρόνο:

- Για να συλλέξει, να αναλύσει και να επεξεργαστεί τις πληροφορίες για τις περιπτώσεις ηθικής δεοντολογίας που έχουν προκύψει.
- Για να εργαστεί σε πιθανούς τομείς έρευνας που σχετίζονται με τη διευκρίνιση και ανάπτυξη των δεοντολογικών θέσεων.
- Για την εφαρμογή τρόπων βελτίωσης της αυτορρύθμισης των μελών στα θέματα δεοντολογίας.

### **3. ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΗΘΙΚΗΣ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ 2006**

Η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας παρουσιάζει τις κατευθυντήριες οδηγίες Ηθικής Δεοντολογίας της Ε.Α.Β.Ρ., που έχουν εγκριθεί από τη Γενική Συνέλευση το 2006. Κάθε κεφάλαιο περιέχει μια Γενική Αρχή, η οποία ακολουθείται από διευκρινίσεις. Αυτές περιλαμβάνουν έναν κατάλογο περιεχομένων που διευκρινίζουν και επεξηγούν τη Γενική Αρχή. Θέλουμε να επιστήσουμε την προσοχή σας στο γεγονός ότι οι οδηγίες αυτές δε θεωρούνται νόμοι ή ηθικοί κανόνες, αλλά περισσότερο ένας τρόπος σκέψης και προσέγγισης σε ορισμένα ζητήματα. Θα θέλαμε να σας καλέσουμε να θεωρήσετε αυτές τις οδηγίες ως μια κατευθυντήρια γραμμή πληροφόρησης ώστε να έχετε υποστήριξη στην επαγγελματική σας ικανότητα και υπευθυνότητα.

#### **3.1 ΠΡΟΪΜΙΟ**

Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές σέβονται την αξιοπρέπεια και την αξία του ατόμου και τείνουν προς τη διατήρηση και προστασία των θεμελιωδών ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Δεσμεύονται για τον εμπλουτισμό της γνώσης της ανθρώπινης συμπεριφοράς, της κατανόησης του εαυτού και των άλλων, για την αξιοποίηση των γνώσεων αυτών και για την προαγωγή της ανθρώπινης ευζωίας. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές, επίσης, προάγουν την κατανόηση της σύνδεσης και αλληλεπίδρασης μεταξύ σωματικών, συναισθηματικών και νοητικών διαδικασιών.

Ενώ επιδιώκουν αυτούς τους σκοπούς, καταβάλλουν κάθε δυνατή προσπάθεια για να προστατεύσουν την ευζωία των ατόμων που ζητούν τις υπηρεσίες τους καθώς και του περιβάλλοντος τους -εφόσον αυτό δεν αντιτίθεται στις ανάγκες των πελατών τους- και εκείνων που τυχόν συμμετέχουν σε έρευνα και είναι αντικείμενο μελέτης. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές έχουν επίγνωση των ιδιαίτερων ικανοτήτων που απαιτούνται κατά την εργασία τους με παιδιά ή άτομα με ειδικές ανάγκες. Το συμβόλαιο γίνεται με τους γονείς ή άλλα εξουσιοδοτημένα άτομα, σύμφωνα με τους νόμους της κάθε χώρας.

Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές σέβονται τα άλλα μέλη του επαγγέλματός τους και των συγγενών επαγγελματιών και καταβάλλουν κάθε προσπάθεια, όσο μπορούν και όπου αυτό δεν αντιτίθεται με τα συμφέροντα των πελατών τους να παρέχουν ολοκληρωμένες πληροφορίες και να δείχνουν τον απαιτούμενο σεβασμό. Χρησιμοποιούν τις ικανότητές τους μόνο για σκοπούς που συνάδουν με αυτές τις αξίες και δεν επιτρέπουν την κακή χρήση τους από άλλους εν γνώσει τους. Οι ίδιες ηθικές αρχές ισχύουν και για συγκεκριμένες μεθόδους της σωματικής ψυχοθεραπείας όπως το άγγιγμα, η κίνηση και άλλες σωματικές παρεμβάσεις. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές απαιτούν για τον εαυτό τους την ελευθερία συγκέντρωσης πληροφοριών και επικοινωνίας και ταυτόχρονα αποδέχονται τις ευθύνες που απαιτεί αυτή η ελευθερία: ικανότητα, επάρκεια, υπευθυνότητα κατά την άσκηση των δεξιοτήτων και ενδιαφέρον για το καλύτερο συμφέρον των πελατών τους, των συναδέλφων τους, των σπουδαστών, των συμμετεχόντων σε έρευνες και των μελών της κοινωνίας. Στην επιδίωξη αυτών των ιδανικών, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές δεσμεύονται να προσυπογράψουν τις ηθικές αρχές στους ακόλουθους τομείς:

- Γενική Αρχή 1: Υπευθυνότητα
- Γενική Αρχή 2: Επαγγελματική Ικανότητα - Επάρκεια
- Γενική Αρχή 3: Ηθικά και Νομικά Κριτήρια
- Γενική Αρχή 4: Εχεμύθεια
- Γενική Αρχή 5: Ευζωία του ασθενή
- Γενική Αρχή 6: Επαγγελματικές σχέσεις
- Γενική Αρχή 7: Δημόσιες δηλώσεις - στάσεις
- Γενική Αρχή 8: Τεχνικές αξιολόγησης
- Γενική Αρχή 9: Έρευνα

Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές συνεργάζονται πλήρως με τους συλλόγους τους, με τους εθνικούς και ευρωπαϊκούς επαγγελματικούς οργανισμούς καθώς και με την Ευρωπαϊκή Ένωση Σωματικής Ψυχοθεραπείας (E.A.B.P.) ανταποκρινόμενοι πρόθυμα και ολοκληρωμένα στις ερωτήσεις ή στα αιτήματα των δεοντολογικών ή επαγγελματικών επιτροπών των συλλόγων ή οργανισμών των οποίων είναι μέλη. Το να είναι μέλος στην E.A.B.P. συνεπάγεται δέσμευση του Σωματικού Ψυχοθεραπευτή σε όλες τις ακόλουθες αρχές.

### 3.2 ΑΡΧΗ 1: ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ

#### Γενική Αρχή

Παρέχοντας τις υπηρεσίες τους, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές διατηρούν υψηλό το επίπεδο του επαγγέλματός τους. Δέχονται την ευθύνη για τις συνέπειες των ενεργειών τους και καταβάλλουν κάθε προσπάθεια για να βεβαιωθούν ότι οι υπηρεσίες τους χρησιμοποιούνται κατάλληλα.

#### Διευκρινήσεις

1.α. Ως επαγγελματίες, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές, γνωρίζουν ότι φέρουν κοινωνική ευθύνη, διότι οι συμβουλές και οι επαγγελματικές τους ενέργειες μπορεί να αλλάξουν τη ζωή των άλλων. Είναι επιφυλακτικοί σε προσωπικές, κοινωνικές, οργανωτικές, οικονομικές, περιβαλλοντικές ή πολιτικές πιέσεις που θα μπορούσαν να οδηγήσουν σε ακατάλληλη χρήση της επιρροής τους.

1.β. Οι Σωματικοί ψυχοθεραπευτές διευκρινίζουν κατάλληλα στους πελάτες τους θέματα που μπορεί να αφορούν τη μεταξύ τους συνεργασία. Αποφεύγουν σχέσεις που μπορεί να δημιουργήσουν σύγκρουση συμφερόντων.

1.γ. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές έχουν την ευθύνη να προσπαθούν να προλαμβάνουν τη στρέβλωση, την κακή χρήση ή την απόκρυψη των ευρημάτων τους από το ινστιτούτο ή τον φορέα για τον οποίο εργάζονται.

1.δ. Ως μέλη των εθνικών σωματείων ή άλλων οργανισμών, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές, παραμένουν υπεύθυνοι ως άτομα για το επίπεδο του επαγγέλματός τους.

1.ε. Ως καθηγητές ή εκπαιδευτές, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές, αναγνωρίζουν την υποχρέωσή τους να βοηθήσουν τους άλλους να αποκτήσουν γνώσεις και δεξιότητες. Διατηρούν υψηλά επίπεδα ευρυμάθειας παρουσιάζοντας πληροφορίες όσο το δυνατόν πιο ακριβείς.

1.στ. Ως ερευνητές, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές, αναλαμβάνουν ευθύνη για την επιλογή των θεμάτων έρευνας και των μεθόδων που χρησιμοποιούνται στη συλλογή πληροφοριών, την ανάλυση και την εκτίμησή τους. Σχεδιάζουν την έρευνά τους με τρόπους που ελαχιστοποιούν την πιθανότητα τα ευρήματά τους να οδηγήσουν σε λάθος συμπεράσματα. Παρέχουν πλήρη αναφορά των περιορισμών των στοιχείων που διαθέτουν, ειδικά όταν η εργασία τους άπτεται κοινωνικοπολιτικών θεμάτων ή όταν μπορεί να ερμηνευτεί εις βάρος ατόμων συγκεκριμένης ηλικίας, φύλου, εθνικότητας, κοινωνικοοικονομικής ή άλλης κοινωνικής ομάδας. Κατά τη δημοσίευση των αναφορών εργασίας τους ποτέ δεν αποκρύπτουν στοιχεία που μπορεί να αναιρέσουν τις θέσεις τους, και αναγνωρίζουν την ύπαρξη εναλλακτικών υποθέσεων και εξηγήσεων για τα ευρήματά τους. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές πιστώνονται μόνο την εργασία την οποία έχουν πραγματοποιήσει. Διευκρινίζουν εκ των προτέρων σε όλα τα εμπλεκόμενα άτομα και φορείς τις προσδοκίες τους για τη χρήση των στοιχείων της έρευνας. Η παρέμβαση στο περιβάλλον, από το οποίο συλλέγονται τα στοιχεία, περιορίζεται στο ελάχιστο δυνατό.

### 3.3. ΑΡΧΗ 2: ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ – ΕΠΑΡΚΕΙΑ

#### Γενική Αρχή

Η διατήρηση των υψηλών επιπέδων των ικανοτήτων αποτελεί κοινή ευθύνη όλων των Σωματικών Ψυχοθεραπευτών και του επαγγέλματος ως σύνολο. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές αναγνωρίζουν τα όρια των ικανοτήτων τους και τους περιορισμούς των τεχνικών τους. Παρέχουν υπηρεσίες και χρησιμοποιούν τεχνικές για τις οποίες έχουν αποκτήσει τα προσόντα μέσω της εκπαίδευσης και της εμπειρίας τους. Σε κείνους τους τομείς που δεν υπάρχουν ακόμα αναγνωρισμένα επίπεδα, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές, λαμβάνουν όλα τα απαραίτητα μέτρα για να προστατεύσουν την ευζωία των πελατών τους. Παραμένουν ενήμεροι σε θέματα που σχετίζονται με την υγεία, την επιστήμη καθώς και σε θέματα που σχετίζονται με τις υπηρεσίες που παρέχουν.

#### Διευκρινήσεις

2.α. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές εκφράζουν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο τις ικανότητες, τη μόρφωση, την εκπαίδευση και την εμπειρία τους. Βεβαιώνονται ότι πληρούν επαρκώς τα βασικά επαγγελματικά κριτήρια όπως αυτά ορίζονται από την Ε.Α.Β.Ρ.

2.β. Ως επαγγελματίες, και ως εκπαιδευτικοί ή εκπαιδευτές, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές, ασκούν τα καθήκοντά τους στη βάση μιας λεπτομερούς και πλήρους προετοιμασίας κι ετοιμότητας, έτσι ώστε η άσκησή τους να είναι υψηλού επιπέδου και η επικοινωνία ακριβής, σύγχρονη και κατάλληλη.

2.γ. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές αναγνωρίζουν την ανάγκη για συνεχή εκπαίδευση και προσωπική ανάπτυξη και είναι ανοιχτοί σε νέες διαδικασίες και αλλαγές ως προς τις προσδοκίες και αξίες στο πέρασμα του χρόνου.

2.δ. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές αναγνωρίζουν τις διαφορές μεταξύ των ανθρώπων, όπως εκείνες που μπορεί να έχουν σχέση με την ηλικία, το φύλο, το κοινωνικοοικονομικό και εθνικό υπόβαθρο, αναγνωρίζουν τις ειδικές ανάγκες των ατόμων που μπορεί να έχουν κάποια ιδιαίτερη δυσλειτουργία. Αποκτούν την εκπαίδευση,

την εμπειρία ή την κατάλληλη συμβουλή για να βεβαιωθούν ότι θα είναι σε θέση να παρέχουν την υπηρεσία που τους ζητείται.

2.ε. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές που είναι υπεύθυνοι για αποφάσεις που αφορούν άτομα ή στρατηγικές που βασίζονται σε αποτελέσματα από τεστ, έχουν γνώση των ψυχολογικών και εκπαιδευτικών μετρήσεων, προβλημάτων αξιολόγησης και ερευνών σχετικών με τα τεστ.

2.στ. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές αναγνωρίζουν ότι τα προσωπικά προβλήματα και οι συγκρούσεις μπορεί να επηρεάσουν την επαγγελματική τους αποτελεσματικότητα. Κατά συνέπεια απέχουν από οποιαδήποτε δραστηριότητα στην οποία τα προσωπικά τους προβλήματα είναι πιθανό να οδηγήσουν σε ανεπαρκή λειτουργικότητά τους ή μπορεί να βλάψουν κάποιον πελάτη, συνάδελφο, σπουδαστή ή συμμετέχοντα σε έρευνα. Εάν ήδη εμπλέκονται σε τέτοια δραστηριότητα, όταν αποκτούν επίγνωση των προσωπικών τους προβλημάτων, ζητούν επαγγελματική βοήθεια για να διευκρινίσουν εάν πρέπει να αναβάλουν, να σταματήσουν ή να περιορίσουν την επαγγελματική τους δραστηριότητα.

2.ζ. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές που εισέρχονται σε νέα πεδία δραστηριοτήτων αναγνωρίζουν την αναγκαιότητα εκπαίδευσης για να ανταπεξέλθουν στις επαγγελματικές απαιτήσεις που σχετίζονται με αυτά τα πεδία δραστηριοτήτων, πριν αρχίσουν να ασκούν τα καινούργιά τους καθήκοντα.

### 3.4 ΑΡΧΗ 3: ΗΘΙΚΑ ΚΑΙ ΝΟΜΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ

#### Γενική Αρχή

Τα δεοντολογικά κριτήρια συμπεριφοράς είναι προσωπικό ζήτημα των Σωματικών Ψυχοθεραπευτών στον ίδιο βαθμό που ισχύουν για κάθε πολίτη, εκτός όταν αυτά μπορεί να ζημιώσουν την εκπλήρωση των επαγγελματικών τους καθηκόντων ή να μειώσουν τη δημόσια εμπιστοσύνη στην Ψυχοθεραπεία και στους Σωματικούς Ψυχοθεραπευτές. Σε ότι αφορά την προσωπική τους συμπεριφορά, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές έχουν επίγνωση των κριτηρίων που ισχύουν στην κοινωνία, όπως επίσης της πιθανής επίδρασης που μπορεί να έχει στην ποιότητα της δουλειάς τους ως Σωματικών Ψυχοθεραπευτών η συμμόρφωση ή η παρέκκλιση από αυτά τα κριτήρια. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές έχουν επίσης επίγνωση της πιθανής επίδρασης που μπορεί να έχει η δημόσια συμπεριφορά τους στη δυνατότητα να εκτελέσουν τα επαγγελματικά τους καθήκοντα οι συνάδελφοί τους.

#### Διευκρινίσεις

3.α. Ως επαγγελματίες, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές ενεργούν σύμφωνα με τις αρχές της Ε.Α.Β.Ρ. και του εθνικού τους συλλόγου, και των κριτηρίων και οδηγιών των εθνικών οργανώσεων, ινστιτούτων ή συλλόγων.

3.β. Ως εργαζόμενοι ή εργοδότες, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές δεν εμπλέκονται ή ενέχονται σε οποιεσδήποτε πρακτικές οι οποίες είναι απάνθρωπες ή έχουν ως αποτέλεσμα παράνομες ή μη αποδεκτές ενέργειες. Οι πρακτικές αυτές περιλαμβάνουν, αλλά δεν περιορίζονται σε αυτές, εκείνες που βασίζονται σε διακρίσεις φυλής, αναπηρίας (σωματικής ή νοητικής), ηλικίας, φύλου, σεξουαλικών προτιμήσεων, θρησκείας, εθνικής καταγωγής, όσον αφορά την άσκηση του επαγγέλματος, την πρόσληψη, την προαγωγή ή την εκπαίδευση.

3.γ. Στον επαγγελματικό τους ρόλο, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές αποφεύγουν οποιαδήποτε ενέργεια μπορεί να παραβιάσει ή να μειώσει τα ανθρώπινα, νομικά ή πολιτικά δικαιώματα των πελατών τους ή άλλων εμπλεκόμενων προσώπων.

3.δ. Ως επαγγελματίες, δάσκαλοι, εκπαιδευτές και ερευνητές, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές έχουν επίγνωση του γεγονότος ότι οι προσωπικές τους αξίες μπορεί να επηρεάσουν την επικοινωνία τους, τη χρήση των τεχνικών, την επιλογή και παρουσίαση απόψεων ή υλικών και τη φύση ή εφαρμογή μιας έρευνας. Όταν χειρίζονται θέματα που μπορεί να θεωρηθούν προσβλητικά, αναγνωρίζουν και σέβονται τη διαφορετικότητα στη στάση και τις ατομικές ευαισθησίες που οι πελάτες, σπουδαστές, εκπαιδευόμενοι ή συμμετέχοντες σε έρευνα μπορεί να έχουν ως προς αυτά τα θέματα.

### 3.5 ΑΡΧΗ 4: ΕΧΕΜΥΘΕΙΑ

#### Γενική Αρχή

Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές έχουν πρωταρχική υποχρέωση να σέβονται και να είναι εχέμυθοι ως προς τις πληροφορίες που παίρνουν από τα άτομα κατά τη διάρκεια της εργασίας τους ως Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές. Δεν αποκαλύπτουν αυτές τις πληροφορίες σε άλλους, εκτός εξαιρετικών περιπτώσεων στις οποίες η αποκάλυψη της πληροφορίας αποσκοπεί στην αποσόβηση του κινδύνου για το ίδιο το άτομο ή τρίτους. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές ενημερώνουν τους πελάτες τους για τα νόμιμα όρια της εχεμύθειάς τους. Η συγκατάθεση για την αποκάλυψη πληροφοριών θα πρέπει να λαμβάνεται γραπτά από τον ενδιαφερόμενο.

#### Διευκρινήσεις

4.α. Οι πληροφορίες που λαμβάνονται σε σχέσεις κλινικού ή συμβουλευτικού τύπου, ή από την αξιολόγηση δεδομένων που αφορούν παιδιά, σπουδαστές, εργαζόμενους και άλλους, συζητώνται μόνο για επαγγελματικούς σκοπούς και μόνο με τα πρόσωπα ή τους νόμιμους εκπροσώπους τους που έχουν σαφή και άμεση σχέση με την υπόθεση. Οι γραπτές και προφορικές αναφορές παρουσιάζουν στοιχεία σχετικά μόνο με τους σκοπούς αξιολόγησης ή με την αναφορά παραπομπής και καταβάλλεται κάθε δυνατή προσπάθεια για να αποφευχθεί η αδικαιολόγητη παραβίαση της προσωπικής ζωής.

4.β. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές οι οποίοι παρουσιάζουν προσωπικές πληροφορίες, που συγκέντρωσαν κατά τη διάρκεια της επαγγελματικής τους δραστηριότητας, σε συγγράμματα, σε διαλέξεις ή σε δημόσιες ανοιχτές συζητήσεις, πρέπει να αποκτούν επαρκή πρότερη συναίνεση για να το πράξουν ή να συγκαλύπτουν επαρκώς όλες τις προσωπικές πληροφορίες, έτσι ώστε να διατηρηθεί η ανωνυμία του εμπλεκόμενου.

4.γ. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές παίρνουν μέτρα για τη διατήρηση της εχεμύθειας κατά την αποθήκευση και την καταστροφή των αρχείων τους καθώς και για την περίπτωση που οι ίδιοι δε θα είναι σε θέση να εκπληρώσουν τα καθήκοντά τους.

4.δ. Όταν εργάζονται με ανήλικους ή άλλα άτομα που αδυνατούν να συναινέσουν ελεύθερα και υπεύθυνα, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές φροντίζουν ιδιαίτερα να προστατεύουν τα συμφέροντα αυτών των ατόμων και συμβουλεύουν κατάλληλα εκείνους που σχετίζονται με αυτά.

### 3.6. ΑΡΧΗ 5: ΕΥΖΩΙΑ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΗ

#### Γενική Αρχή

Λόγω της ασυμμετρίας της ψυχοθεραπευτικής σχέσης, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές έχουν επίγνωση και είναι προσεκτικοί με τα θέματα εξουσίας. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές σέβονται την ακεραιότητα και προστατεύουν την ευζωία των ατόμων και των ομάδων με τις οποίες εργάζονται. Όταν προκύψει σύγκρουση συμφερόντων μεταξύ των πελατών και των ισοτιούτων όπου εργάζονται οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές, τότε αυτοί διευκρινίζουν τη φύση και την κατεύθυνση των πεποιθήσεών τους και των ευθυνών τους, ενημερώνουν όλα τα ενδιαφερόμενα μέρη για τις δεσμεύσεις τους, προστατεύοντας την ακεραιότητα και τα συμφέροντα του πελάτη. Στο βαθμό που εξυπηρετεί το καλό του πελάτη τους, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές ενημερώνουν τους πελάτες τους σχετικά με το σκοπό και τη φύση οποιασδήποτε διαδικασίας αξιολόγησης, θεραπείας, εκπαίδευσης ή διαδικασίας κατάρτισης. Αναγνωρίζουν ανοιχτά ότι οι πελάτες, σπουδαστές, εκπαιδευόμενοι ή συμμετέχοντες σε έρευνα έχουν ελευθερία επιλογής όσον αφορά τη συνεργασία τους και εργάζονται για την ενίσχυση της ικανότητάς τους να προβαίνουν στις κατάλληλες επιλογές. Ο εξαναγκασμός των ατόμων να συμμετέχουν ή να παραμένουν στη σχέση συνεργασίας θεωρείται ανήθικος.

#### Διευκρινήσεις

5.α. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές στοχεύουν διαρκώς στην καλύτερη επίγνωση των δικών τους αναγκών και της πιθανής θέσης επιρροής τους έναντι ατόμων όπως οι πελάτες, οι σπουδαστές, οι συμμετέχοντες, οι εκπαιδευόμενοι και οι υφιστάμενοι. Αποφεύγουν να εκμεταλλεύονται την εμπιστοσύνη και εξάρτηση αυτών των ατόμων. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές καταβάλλουν κάθε προσπάθεια να αποφύγουν τις δυαδικές σχέσεις που θα μπορούσαν να βλάψουν την επαγγελματική τους κρίση ή να αυξήσουν τον κίνδυνο εκμετάλλευσης. Παραδείγματα τέτοιων δυαδικών σχέσεων περιλαμβάνουν, χωρίς να περιορίζονται σ' αυτές, επαγγελματική θεραπεία ή έρευνα με εργαζόμενους, φοιτητές, εποπτευόμενους, στενούς φίλους ή συγγενείς.

5.β. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές βοηθούν τους πελάτες τους να εκφράσουν ξεκάθαρα τις ανάγκες τους για εγγύτητα και απόσταση, και σέβονται τα όριά τους. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές δεν εκμεταλλεύονται τις επαγγελματικές τους σχέσεις με τους πελάτες, τους εποπτευόμενους, τους σπουδαστές, τους εργαζόμενους ή τους συμμετέχοντες σε έρευνα με οποιονδήποτε τρόπο.

- Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές δε συναινούν ή εμπλέκονται σε καταχρήσεις, όπως η σεξουαλική, οικονομική ή ναρκισσιστική κατάχρηση υπηρεσιών. Αυτό ισχύει ακόμα και όταν ο πελάτης προτείνει τέτοιες ανταλλαγές.
- Ναρκισσιστική κατάχρηση υπάρχει όταν ο θεραπευτής ενισχύει την αυτοεκτίμησή του εις βάρος του πελάτη του.
- Κατάχρηση υπηρεσιών υπάρχει όταν ο πελάτης/εκπαιδευόμενος κάνει επιστημονικές, διοικητικές ή άλλες μορφές εργασίας για τον θεραπευτή, τον εκπαιδευτή ή τον φορέα/κλινική.
- Κατάχρηση υπηρεσιών μπορεί να συμβεί και όταν υπάρχουν οικονομικές συναλλαγές εκτός του θεραπευτικού πλαισίου.

- Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές έχουν επίγνωση της ανάγκης εποπτείας για τα θέματα αυτά.

5.γ. Όταν ένας Σωματικός Ψυχοθεραπευτής συμφωνεί να παράσχει υπηρεσίες σε έναν πελάτη κατόπιν αιτήματος ενός τρίτου ατόμου, αναλαμβάνει την ευθύνη να διευκρινίσει τη φύση της σχέσης σε όλα τα ενδιαφερόμενα μέρη.

5.δ. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές κάνουν εξ αρχής οικονομικές συμφωνίες που προστατεύουν τα συμφέροντά τους και είναι κατανοητές από τους πελάτες, σπουδαστές, εκπαιδευόμενους ή συμμετέχοντες στις έρευνές τους. Δε δίνουν ούτε λαμβάνουν οποιαδήποτε αμοιβή όταν συστήνουν πελάτες για επαγγελματικές υπηρεσίες.

5.ε. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές λήγουν μια κλινική ή συμβουλευτική σχέση μόλις είναι λογικά σαφές ότι ο πελάτης δεν κερδίζει από αυτή, ή όποτε η διαδικασία το απαιτεί. Προσφέρονται δε να βοηθήσουν τον πελάτη στην ανεύρεση εναλλακτικών πηγών βοήθειας.

5.στ. Όταν τα αιτήματα ενός οργανισμού απαιτούν από τους Σωματικούς Ψυχοθεραπευτές να παραβιάσουν αυτές ή οποιοσδήποτε ηθικές αρχές τους, τότε αυτοί διευκρινίζουν τη φύση της σύγκρουσης μεταξύ των απαιτήσεων και των αρχών τους. Ενημερώνουν όλα τα μέρη για τις ηθικές τους ευθύνες ως Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές και ενεργούν ανάλογα.

### 3.7. ΑΡΧΗ 6: ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

#### Γενική Αρχή

Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές ενεργούν με σεβασμό ως προς τις ανάγκες, τις ειδικές ικανότητες και τις υποχρεώσεις των συναδέλφων τους στον τομέα της ψυχοθεραπείας, της ψυχολογίας, της ιατρικής και άλλων επαγγελμάτων. Σέβονται τα προνόμια και τις υποχρεώσεις των ινστιτούτων ή θεσμικών οργανισμών με τους οποίους συνδέονται άλλοι συνάδελφοί τους.

#### Διευκρινίσεις

6.α. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές κατανοούν τις αρμοδιότητες των συναφών επαγγελμάτων. Κάνουν χρήση όλων των επαγγελματικών, τεχνικών και διοικητικών πόρων που εξυπηρετούν στο μέγιστο τα συμφέροντα των πελατών τους. Η απουσία επίσημων σχέσεων με άλλους επαγγελματίες δεν απαλλάσσει τους Σωματικούς Ψυχοθεραπευτές από την ευθύνη να εξασφαλίσουν για τους πελάτες τους τις όσο το δυνατό καλύτερες επαγγελματικές υπηρεσίες, ούτε τους απαλλάσσει από την υποχρέωση να ενεργήσουν με προνοητικότητα, επιμέλεια και διακριτικότητα για τη λήψη συμπληρωματικής ή εναλλακτικής βοήθειας στην περίπτωση που ο πελάτης τη χρειάζεται.

6.β. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές γνωρίζουν και λαμβάνουν υπόψη τις παραδόσεις και τις πρακτικές άλλων επαγγελματικών ομάδων με τις οποίες εργάζονται και συνεργάζονται. Εάν ένα άτομο δέχεται παρόμοιες υπηρεσίες από έναν άλλο επαγγελματία, ο ψυχοθεραπευτής εξετάζει προσεχτικά εκείνη την επαγγελματική σχέση και προχωρεί με προσοχή κι ευαισθησία απέναντι στα θεραπευτικά θέματα όπως και στην ευζωία του πελάτη του. Ο ψυχοθεραπευτής συζητά αυτά τα θέματα με τον πελάτη του για να ελαχιστοποιήσει τον κίνδυνο σύγχυσης. Η υποχρέωσή του να βοηθά τους

άλλους προϋποθέτει γνώσεις και δεξιότητες. Διατηρεί ένα υψηλό επιστημονικό επίπεδο παρέχοντας όσο πιο ακριβή πληροφόρηση γίνεται.

6.γ. Ως ερευνητές, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές αποδέχονται την ευθύνη για την επιλογή των θεμάτων και των μεθόδων που χρησιμοποιούν στην έρευνα, στην ανάλυση και στην παρουσίαση των αποτελεσμάτων. Σχεδιάζουν την έρευνά τους με τρόπους που ελαχιστοποιούν την πιθανότητα να καταλήξουν σε παραπλανητικά πορίσματα. Παραθέτουν προς εξέταση και συζητούν τους περιορισμούς των δεδομένων τους, ιδιαίτερα όταν η εργασία τους άπτεται της κοινωνικής πολιτικής ή όταν ενδέχεται να ερμηνευθεί εις βάρος κοινωνικών ομάδων ορισμένης ηλικίας, φύλου, εθνικής καταγωγής, κοινωνικοοικονομικής τάξης ή άλλων κοινωνικών ομάδων. Κατά τη δημοσίευση των εκθέσεων των εργασιών τους, δεν αποκρύπτουν ποτέ ανεξακρίβωτα στοιχεία και αναγνωρίζουν την ύπαρξη εναλλακτικών υποθέσεων και εξηγήσεων για τα πορίσματά τους. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές πιστώνονται μόνο για την εργασία που έχουν πραγματοποιήσει. Διευκρινίζουν εκ των προτέρων σε όλα τα αρμόδια πρόσωπα και τους αρμόδιους φορείς τις προσδοκίες τους να μοιραστούν και να αξιοποιήσουν τα ερευνητικά αποτελέσματα. Οι παρεμβάσεις στο περιβάλλον συλλογής των στοιχείων διατηρούνται στο ελάχιστο.

### 3.8. ΑΡΧΗ 7: ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ - ΣΤΑΣΕΙΣ

#### Γενική Αρχή

Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές παρουσιάζουν την επιστήμη και την τέχνη της ψυχοθεραπείας και προσφέρουν τις υπηρεσίες, τα προϊόντα και τις δημοσιεύσεις τους έντιμα, δίκαια και με ακρίβεια, αποφεύγοντας τις ψευδείς παρουσιάσεις μέσω δημιουργίας εντυπώσεων, υπερβολής ή επιπολαιότητας. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές διέπονται από την πρωταρχική υποχρέωση να βοηθήσουν το κοινό να αναπτύξει μέσω της πληροφόρησης, προσωπική κρίση, γνώμη και επιλογή.

#### Διευκρινίσεις

7.α. Κατά την ανακοίνωση ή διαφήμιση των επαγγελματικών τους υπηρεσιών, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές μπορούν να χρησιμοποιούν τις ακόλουθες πληροφορίες για την περιγραφή του παρόχου και των παρεχομένων υπηρεσιών: το ονοματεπώνυμο, τον υψηλότερο σχετικό ακαδημαϊκό τίτλο σπουδών ή πιστοποιητικό εκπαίδευσης από αναγνωρισμένο φορέα, τους ψυχοθεραπευτικούς οργανισμούς και τις επαγγελματικές οργανώσεις ή του συναφείς φορείς των οποίων είναι μέλη, τη διεύθυνση, τον αριθμό τηλεφώνου, τις ώρες γραφείου, μια σύντομη λίστα του τύπου των προσφερομένων ψυχολογικών υπηρεσιών, μια κατάλληλη παρουσίαση του κόστους των υπηρεσιών, τις ξένες γλώσσες που γνωρίζουν, την πολιτική σχετικά με τους ασφαλιστικούς φορείς ή τρίτους και άλλες σύντομες σχετικές πληροφορίες. Πρόσθετες σχετικές ή σημαντικές πληροφορίες μπορούν να συμπεριληφθούν εφόσον δεν έρχονται σε αντίθεση με τον Κώδικα Ηθικής Δεοντολογίας.

7.β. Κατά την ανακοίνωση ή διαφήμιση της διαθεσιμότητας των ψυχοθεραπευτικών υπηρεσιών ή δημοσιευμάτων, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές δεν παρουσιάζουν την υπαγωγή τους σε οποιονδήποτε οργανισμό με τρόπο τέτοιο που να υπονοεί χορηγία ή πιστοποίηση από τον εν λόγω οργανισμό. Ειδικότερα και για παράδειγμα, οι Σωματικοί

Ψυχοθεραπευτές δε δηλώνουν υπαγωγή σε ευρωπαϊκό, εθνικό, θεσμικό φορέα κατά τρόπο που να συνιστά ότι η εν λόγω υπαγωγή συνεπάγεται εξειδικευμένη επαγγελματική ικανότητα ή προσόντα. Οι δημόσιες δηλώσεις περιλαμβάνουν, αλλά δεν περιορίζονται σ' αυτές, την επικοινωνία μέσω περιοδικών, βιβλίων, καταλόγων, τηλεφωνικών καταλόγων, διαδικτύου, τηλεόρασης, ραδιοφώνου ή κινηματογραφικών ταινιών. Δεν περιέχουν:

1) ψευδείς, δόλιες ή αθέμιτες δηλώσεις 2) παρερμηνεία γεγονότος ή δήλωσης που ενδέχεται να παραπλανήσει λόγω της μερικής αποκάλυψης των στοιχείων 3) μαρτυρίες από ασθενείς σχετικά με την ποιότητα των υπηρεσιών ή των προϊόντων ενός ψυχοθεραπευτή 4) δηλώσεις που μπορεί να δημιουργήσουν ψευδείς ή αδικαιολόγητες προσδοκίες 5) δηλώσεις που να υπαινίσσονται ασυνήθιστες, ιδιαίτερες ή μοναδικές στο είδος τους ικανότητες 6) δηλώσεις που μπορεί να δημιουργήσουν στους πελάτες φόβους, ανησυχίες ή συναισθήματα σχετικά με πιθανές συνέπειες αν δε λάβουν τις προσφερόμενες υπηρεσίες 7) συγκριτικές δηλώσεις σχετικά με επιτυχία των προσφερόμενων υπηρεσιών 8) δηλώσεις με στόχο την άμεση προσέλκυση συγκεκριμένων ατόμων.

7.γ. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές δε χορηγούν ούτε δίνουν ο,τιδήποτε αξίας σε κάποιον εκπρόσωπο του τύπου, του ραδιοφώνου, της τηλεόρασης, του διαδικτύου ή άλλων μέσων επικοινωνίας με αντάλλαγμα την επαγγελματική προβολή. Μια πληρωμένη διαφήμιση πρέπει να δηλώνεται ως τέτοια, εκτός και αν από τα συμφραζόμενα είναι ξεκάθαρο ότι πρόκειται για πληρωμένη διαφήμιση. Εάν μια διαφήμιση εκτέλεται μέσω του ραδιοφώνου ή της τηλεόρασης είναι προ-ηχογραφημένη και εγκεκριμένη από τον ψυχοθεραπευτή, ο οποίος διατηρεί αντίγραφο της.

7.δ. Οι ανακοινώσεις ή οι διαφημίσεις των «ομάδων προσωπικής ανάπτυξης», των συναντήσεων ειδικών ομάδων, των μαθημάτων, των κλινικών, των εκπαιδευτικών προγραμμάτων και οργανισμών δηλώνουν σαφώς τον σκοπό και περιγράφουν σαφώς τις εμπειρίες ή την κατάρτιση που παρέχονται. Η μόρφωση, η επαγγελματική κατάρτιση και η εμπειρία του προσωπικού προσδιορίζονται και είναι διαθέσιμα πριν την έναρξη της ομάδας, των εκπαιδευτικών μαθημάτων ή των υπηρεσιών. Μια σαφής δήλωση του κόστους και ένα συμβόλαιο συμμετοχής είναι διαθέσιμα πριν από τη συμμετοχή

7.ε. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές, που σχετίζονται με την ανάπτυξη ή την προώθηση ψυχοθεραπευτικών τεχνικών, προϊόντων, βιβλίων ή παρόμοιων άλλων ειδών που προσφέρονται για εμπορική πώληση, καταβάλλουν εύλογες προσπάθειες για να διασφαλίσουν ότι οι ανακοινώσεις και οι διαφημίσεις παρουσιάζονται με επαγγελματικό, επιστημονικά αποδεκτό, δεοντολογικό και πραγματικά ενημερωτικό τρόπο.

7.στ. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές δε συμμετέχουν για προσωπικό όφελος στις εμπορικές ανακοινώσεις ή διαφημίσεις που συστήνουν στο κοινό την αγορά ή χρήση προϊόντων ή υπηρεσιών ή προϊόντων που διατίθενται από μια μοναδική πηγή όταν η συμμετοχή αυτή βασίζεται απλά στην ταυτότητά τους ως Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές.

7.ζ. Ως εκπαιδευτικοί, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές διασφαλίζουν ότι οι δηλώσεις τους σε καταλόγους και η περιγραφή των μαθημάτων τους είναι ακριβείς και όχι παραπλανητικές, ιδίως όσον αφορά την ύλη των μαθημάτων που πρόκειται να διδαχθεί, τις βάσεις αξιολόγησης της προόδου και τη φύση των βιωματικών σεμιναρίων. Ανακοινώσεις, φυλλάδια ή διαφημίσεις που περιγράφουν εργαστήρια, σεμινάρια ή άλλα εκπαιδευτικά προγράμματα πρέπει να προσδιορίζουν με ακρίβεια το κοινό προς το οποίο απευθύνονται καθώς και τις προϋποθέσεις επιλογής, τους εκπαιδευτικούς στόχους και τη φύση της ύλης που πρόκειται να διδαχθεί. Αυτές οι ανακοινώσεις επίσης πρέπει να

παρουσιάζουν με ακρίβεια τη μόρφωση, την πρακτική εκπαίδευση και την εμπειρία των Σωματικών Ψυχοθεραπευτών που διδάσκουν καθώς και το κόστος των διδασκάντων.

7.η. Δημόσιες ανακοινώσεις ή διαφημίσεις, για προσέλκυση συμμετεχόντων σε έρευνα όπου κλινικές ή άλλες υπηρεσίες προσφέρονται ως κίνητρο, καθιστούν σαφή τη φύση των υπηρεσιών όπως και το κόστος και τις άλλες υποχρεώσεις που πρέπει να γίνουν αποδεκτές από τα άτομα που θα συμμετέχουν στην έρευνα.

7.θ. Ο Σωματικός Ψυχοθεραπευτής αναλαμβάνει την υποχρέωση να διορθώσει άλλους -άτομα ή συλλόγους- που εκπροσωπούν την επαγγελματική ιδιότητα του Σωματικού Ψυχοθεραπευτή κατά τρόπον ασυμβίβαστο με αυτόν του Κώδικα Ηθικής Δεοντολογίας.

7.ι. Ατομικές και διαγνωστικές θεραπευτικές υπηρεσίες παρέχονται μόνο στα πλαίσια μιας επαγγελματικής ψυχοθεραπευτικής σχέσης. Όταν προσωπικές συμβουλές δίνονται μέσω δημόσιων διαλέξεων ή παρουσιάσεων, μέσω άρθρων σε εφημερίδες και περιοδικά, μέσω ραδιοφωνικών ή τηλεοπτικών προγραμμάτων, μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ή άλλων παρόμοιων μέσων, ο ψυχοθεραπευτής χρησιμοποιεί τα πιο πρόσφατα σχετικά δεδομένα και ασκεί υψηλού επιπέδου επαγγελματική κρίση.

7.κ. Τα προϊόντα που περιγράφονται ή παρουσιάζονται μέσω δημόσιων διαλέξεων ή παρουσιάσεων, μέσω άρθρων σε εφημερίδες και περιοδικά, ραδιοφωνικά ή τηλεοπτικά προγράμματα, μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ή άλλων παρόμοιων μέσων πρέπει να πληρούν τα ίδια αναγνωρισμένα κριτήρια που ισχύουν για τα προϊόντα που χρησιμοποιούνται στο πλαίσιο μιας επαγγελματικής σχέσης.

### 3.9. ΑΡΧΗ 8: ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

#### Γενική Αρχή

Κατά την ανάπτυξη, τη δημοσίευση και τη χρήση των ψυχοθεραπευτικών ή ψυχολογικών τεχνικών αξιολόγησης, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές καταβάλλουν κάθε προσπάθεια για τη βελτίωση της ευζωίας και των συμφερόντων του πελάτη. Ενεργούν ως φύλακες κατά της κακής χρήσης των αποτελεσμάτων της αξιολόγησης. Σέβονται το δικαίωμα του πελάτη να γνωρίζει τα αποτελέσματα, τις ερμηνείες που δίνονται και τις βάσεις στις οποίες στηρίζονται τα συμπεράσματα και οι συστάσεις τους. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές καταβάλλουν κάθε προσπάθεια για να διατηρήσουν την ασφάλεια των τεστ και των άλλων τεχνικών αξιολόγησης μέσα στα πλαίσια της ισχύουσας νομοθεσίας. Προσπαθούν να διασφαλίσουν την κατάλληλη χρήση των τεχνικών αξιολόγησης από άλλους.

#### Διευκρινίσεις

8.α. Κατά τη χρήση των τεχνικών αξιολόγησης οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές σέβονται το δικαίωμα των πελατών τους να έχουν επαρκείς εξηγήσεις για τη φύση και το σκοπό των τεχνικών σε γλώσσα κατανοητή από τους πελάτες, εκτός και αν εκ των προτέρων έχει γίνει σαφής συμφωνία και έχει εξαιρεθεί αυτό το δικαίωμα. Όταν οι εξηγήσεις παρέχονται από άλλους, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές θεσπίζουν διαδικασίες για τη διασφάλιση της ακρίβειας των εν λόγω εξηγήσεων.

8.β. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές που είναι υπεύθυνοι για την ανάπτυξη και την τυποποίηση των ψυχολογικών τεστ και των άλλων τεχνικών αξιολόγησης χρησιμοποιούν διαδικασίες επιστημονικά καθιερωμένες και τηρούν τα κριτήρια της Ε.Α.Β.Ρ., καθώς και τα εθνικά, θεσμικά ή οργανωτικά κριτήρια.

8.γ. Κατά την έκθεση των αποτελεσμάτων της αξιολόγησης οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές αναφέρουν τις τυχόν επιφυλάξεις τους σχετικά με το κύρος ή την αξιοπιστία των τεστ λόγω των συνθηκών της αξιολόγησης ή της ακαταλληλότητας των κανόνων για το άτομο που υποβλήθηκε στα τεστ. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές προσπαθούν να βεβαιωθούν ότι άλλοι δε χρησιμοποιούν με λάθος τρόπο τα αποτελέσματα της αξιολόγησης ή τις ερμηνείες που προκύπτουν.

8.δ. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές αναγνωρίζουν ότι τα αποτελέσματα της αξιολόγησης μπορεί να είναι ξεπερασμένα και να μη δίνουν πλήρη εικόνα του αξιολογούμενου. Καταβάλλουν κάθε δυνατή προσπάθεια για την αποφυγή και πρόληψη της καταχρηστικής χρήσης απαρχαιωμένων μέτρων ή ελλιπών αξιολογήσεων.

8.ε. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές που προσφέρουν υπηρεσίες αξιολόγησης και ερμηνείας δύνανται να προσκομίσουν τα κατάλληλα αποδεικτικά στοιχεία για την εγκυρότητα των προγραμμάτων και των διαδικασιών που έχουν χρησιμοποιήσει. Η δημόσια προσφορά υπηρεσιών ερμηνείας θεωρείται γνωμάτευση από επαγγελματία προς επαγγελματία. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές καταβάλλουν κάθε δυνατή προσπάθεια να αποφευχθεί η κακή χρήση των εκθέσεων αξιολόγησης.

8.στ. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές δεν ενθαρρύνουν ούτε προωθούν τη χρήση ψυχοθεραπευτικών ή ψυχολογικών τεχνικών αξιολόγησης από ακατάλληλα εκπαιδευμένα άτομα μέσω εκπαιδευτικών προγραμμάτων, μέσω εποπτείας ή χορηγιών.

### 3.10. ΑΡΧΗ 9: ΕΡΕΥΝΑ

#### Γενική Αρχή

Η απόφαση για τη διεξαγωγή έρευνας λαμβάνεται μετά από προσεκτική σκέψη και κρίση από τον ψυχοθεραπευτή με στόχο τη συμβολή του στην ανάπτυξη της ανθρώπινης επιστήμης και ευζωίας. Έχοντας λάβει την απόφαση να διεξάγει την έρευνα, ο ψυχοθεραπευτής εξετάζει εναλλακτικές κατευθύνσεις στις οποίες οι ενέργειες της έρευνας και οι πόροι μπορούν να επενδυθούν. Με βάση αυτό το σκεπτικό, ο ψυχοθεραπευτής διεξάγει την έρευνα με σεβασμό και ενδιαφέρον για την αξιοπρέπεια και την ευζωία των ατόμων που συμμετέχουν και με επίγνωση των κανονισμών και των επαγγελματικών προτύπων που διέπουν τη διεξαγωγή έρευνας με ανθρώπινη συμμετοχή. Τα ατομικά δικαιώματα υπερισχύουν των αναγκών του ερευνητή για την ολοκλήρωση της έρευνας.

#### Διευκρινίσεις

9.α. Κατά το σχεδιασμό μιας μελέτης, ο ψυχοθεραπευτής ή ο φορέας (ο ερευνητής) που διεξάγει την έρευνα έχει την ευθύνη να αξιολογήσει προσεκτικά το κατά πόσο η έρευνα είναι ηθικά αποδεκτή. Στο βαθμό που η ισορροπία ανάμεσα στις επιστημονικές και ανθρώπινες αξίες απαιτεί μια συμβιβαστική λύση, ο ερευνητής έχει την υποχρέωση να ζητήσει δεοντολογική γνωμοδότηση και να τηρήσει αυστηρά μέτρα για την προστασία των δικαιωμάτων των συμμετεχόντων.

9.β. Είναι πρωταρχικής σημασίας για τον ερευνητή να εκτιμήσει αν το άτομο που συμμετέχει σε μια προγραμματισμένη μελέτη «υπόκειται σε κίνδυνο» ή «υπόκειται σε ελάχιστο κίνδυνο», σύμφωνα με τα αναγνωρισμένα πρότυπα.

9.γ. Ο ερευνητής διατηρεί πάντα την ευθύνη να διασφαλίσει ότι η έρευνα διεξάγεται σύμφωνα με τις ηθικές και δεοντολογικές αρχές. Είναι υπεύθυνος για την ηθική μεταχείριση των συμμετεχόντων στην έρευνα από τους συνεργάτες, τους βοηθούς, τους φοιτητές και τους εργαζόμενους, οι οποίοι έχουν τις ίδιες υποχρεώσεις με τον ερευνητή.

9.δ. Με εξαίρεση την έρευνα με ελάχιστο κίνδυνο, ο ερευνητής συνάπτει μια σαφή και δίκαιη συμφωνία με τους συμμετέχοντες, πριν από τη συμμετοχή τους, η οποία διευκρινίζει τις υποχρεώσεις και τις ευθύνες του καθενός. Ο ερευνητής έχει την υποχρέωση να τηρήσει όλες τις υποσχέσεις και τις δεσμεύσεις αυτής της συμφωνίας. Ενημερώνει τους συμμετέχοντες σχετικά με τις πτυχές της έρευνας που εύλογα αναμένεται να επηρεάσουν την προθυμία των συμμετεχόντων και επεξηγεί άλλες πτυχές για τις οποίες οι συμμετέχοντες έχουν ερωτήματα. Εάν δεν είναι δυνατό να γίνουν επαρκείς αποκαλύψεις πριν από τη λήψη γραπτής συναίνεσης πρέπει να ληφθούν πρόσθετα μέτρα προστασίας υπέρ της ευζωίας και της αξιοπρέπειας των συμμετεχόντων στην έρευνα. Οι έρευνες με παιδιά ή με άτομα με αναπηρίες που περιορίζουν τη δυνατότητα κατανόησης ή επικοινωνίας απαιτούν ιδιαίτερα μέτρα προστασίας.

9.ε. Οι μεθοδολογικές απαιτήσεις μιας μελέτης μπορεί να κάνουν τη χρήση της απόκρυψης ή της εξαπάτησης να φαίνονται αναγκαίες. Πριν από τη διενέργεια μιας τέτοιας μελέτης ο ερευνητής έχει ιδιαίτερη ευθύνη: 1) να διαπιστώσει κατά πόσο η χρήση τέτοιων τεχνικών δικαιολογείται από την επιστημονική, εκπαιδευτική ή πιθανή αξία της μελέτης 2) να διαπιστώσει κατά πόσον υπάρχουν εναλλακτικές διαδικασίες που δε χρησιμοποιούν απόκρυψη ή εξαπάτηση και 3) να εξασφαλίσει ότι στους συμμετέχοντες παρέχονται επαρκείς εξηγήσεις το συντομότερο δυνατό. Είναι προτιμότερο να μη χρησιμοποιούνται τέτοιες τεχνικές.

9.στ. Ο ερευνητής σέβεται την ελευθερία του ατόμου να αρνηθεί να συμμετάσχει ή να αποχωρήσει από την έρευνα ανά πάσα στιγμή. Η υποχρέωση της προστασίας αυτής της ελευθερίας απαιτεί μεγάλη προσοχή από τη στιγμή που ο ερευνητής κατέχει θέση εξουσίας ή επιρροής επί του συμμετέχοντα. Τέτοιες θέσεις εξουσίας περιλαμβάνουν, αλλά δεν περιορίζονται σ' αυτές, καταστάσεις στις οποίες η συμμετοχή σε έρευνα απαιτείται ως μέρος της εργασιακής σχέσης ή καταστάσεις στις οποίες ο συμμετέχων είναι φοιτητής, πελάτης ή υπάλληλος του ερευνητή. Τα δικαιώματα του ατόμου υπερισχύουν των αναγκών του ερευνητή για να ολοκληρωθεί η έρευνα.

9.ζ. Ο ερευνητής προστατεύει τον συμμετέχοντα από σωματική και ψυχική ταλαιπωρία, βλάβη και κίνδυνο που μπορούν να ανακύψουν από τις διαδικασίες της έρευνας. Εάν υπάρχει κίνδυνος για τέτοιες συνέπειες ο ερευνητής ενημερώνει τον συμμετέχοντα για το γεγονός αυτό. Ερευνητικές διαδικασίες που ενδέχεται να προκαλέσουν σοβαρή ή διαρκή βλάβη σε ένα συμμετέχοντα δε χρησιμοποιούνται εκτός και αν η μη χρήση τους ενδέχεται να εκθέσει τον συμμετέχοντα σε μεγαλύτερο κίνδυνο ή αν η έρευνα έχει μεγάλη πιθανότητα οφέλους και οι συμμετέχοντες έχουν πλήρη ενημέρωση και έχουν συναινέσει. Ο ερευνητής θα πρέπει να είναι κατάλληλα ασφαλισμένος για το κόστος αποκατάστασης της ενδεχόμενης βλάβης. Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να είναι ενήμεροι για τις διαδικασίες επικοινωνίας με τον ερευνητή για κάποιο λογικό χρονικό διάστημα μετά τη συμμετοχή τους για την περίπτωση στρες, πιθανής βλάβης ή σχετικών ερωτήσεων και αποριών που θα προκύψουν. Η συγκατάθεση η οποία λαμβάνεται από τον συμμετέχοντα δεν περιορίζει τα νόμιμα δικαιώματά του ούτε και τις νομικές ευθύνες του ερευνητή.

9.η. Μετά τη συλλογή των στοιχείων ο ερευνητής παρέχει στον συμμετέχοντα πληροφορίες για τη φύση της μελέτης και προσπαθεί να διευκρινίσει τυχόν παρανοήσεις που έχουν προκύψει. Όταν επιστημονικές ή ανθρώπινες αξίες δικαιολογούν την καθυστέρηση ή την απόκρυψη αυτών των πληροφοριών, ο ερευνητής έχει ιδιαίτερη ευθύνη να επιβλέπει την έρευνα και να βεβαιώνεται ότι δεν υπάρχουν βλαβερές συνέπειες για τον συμμετέχοντα.

9.θ. Όταν οι διαδικασίες της έρευνας έχουν σαν αποτέλεσμα βλαβερές συνέπειες για κάποιον συμμετέχοντα, ο ερευνητής έχει την ευθύνη να τις αναγνωρίσει να τις εξαλείψει και να τις διορθώσει, συμπεριλαμβανομένων και των μακροχρόνιων συνεπειών.

9.ι. Όλες οι πληροφορίες που λαμβάνονται για ένα συμμετέχοντα κατά τη διάρκεια μιας έρευνας είναι εμπιστευτικές εκτός αν έχει προσυμφωνηθεί το αντίθετο. Όταν υπάρχει πιθανότητα άλλοι να έχουν πρόσβαση στις πληροφορίες αυτές, ο ερευνητής οφείλει –στα πλαίσια της διαδικασίας λήψης της γραπτής συγκατάθεσής του- να εξηγήσει στον συμμετέχοντα αυτό το ενδεχόμενο και τη διαδικασία που έχει προβλεφθεί για την προστασία του απορρήτου.

## 4. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

### 4.1. ΠΡΟΟΙΜΙΟ

Η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας εξετάζει γραπτές ερωτήσεις και καταγγελίες, έτσι ώστε να μπορεί να συζητήσει και να κατανοήσει τι της ζητείται. Αυτό επιτρέπει στα μέλη την εξέταση ενός θέματος σε ήρεμη ατμόσφαιρα χωρίς την πίεση από την ύπαρξη έντονων συγκινησιακών αντιδράσεων. Σε μερικές περιπτώσεις ίσως είναι αναγκαία η συνάντηση της επιτροπής με τα άτομα που εμπλέκονται στην υπόθεση.

#### Αρχή της Εχεμύθειας

Οι πληροφορίες που λαμβάνει η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας είναι εμπιστευτικές. Ορισμένες από αυτές ενδέχεται να πρέπει να συζητηθούν με όλα τα εμπλεκόμενα μέρη και σε κάποιες περιπτώσεις με το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Α.Β.Ρ.

Οι πληροφορίες που λαμβάνονται δεν κοινοποιούνται σε άλλα άτομα ή φορείς εκτός και αν το απαιτούν οι νομικές διαδικασίες. Σε κάθε περίπτωση η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας χρησιμοποιεί την κρίση και τη γνώση της των στοιχείων της υπόθεσης για να αποφασίσει πώς θα χρησιμοποιηθεί η πληροφορία με τα εμπλεκόμενα μέρη και το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Α.Β.Ρ. Σ' αυτήν την περίπτωση ο παραπονούμενος ενημερώνεται για τη μετάδοση της πληροφορίας.

Οι διαδικασίες που περιγράφονται στις επόμενες σελίδες που ακολουθούν επιτρέπουν στον αναγνώστη:

- Να γνωρίζει πώς να ξεκινήσει τη διαδικασία όταν θέλει να παρουσιάσει ή να καταγγείλει μια περίπτωση στην Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας. Για παράδειγμα καταγγελία για τη συμπεριφορά ενός θεραπευτή, επόπτη, εκπαιδευτή σχολής, επαγγελματικής ένωσης ή συναδέλφου.
- Να ενημερωθεί για τις διαδικασίες που ακολουθεί η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας όταν έχει λάβει ένα παράπονο ή μία καταγγελία.

## 4.2 ΕΝΑΡΞΗ ΤΗΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ

Η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας θα επεξεργαστεί τα αιτήματα και τις καταγγελίες που λαμβάνει εφόσον ο παραπονούμενος ακολουθεί και αποδέχεται την παρακάτω διαδικασία:

- I) Ως διεθνής οργανισμός η Ε.Α.Β.Ρ. μπορεί μόνο να δεχτεί αιτήσεις που υποβάλλονται γραπτώς στην αγγλική γλώσσα και υπογράφονται από τον παραπονούμενο.
- II) Εμπλεκόμενα πρόσωπα:
  - Η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας είναι επιτροπή της Ε.Α.Β.Ρ. και ασχολείται μόνο με καταγγελίες εναντίον μελών της Ε.Α.Β.Ρ.
  - Το προς εξέταση αίτημα δεν μπορεί να χρονολογείται πέραν της επταετίας.
  - Ο παραπονούμενος πρέπει να εμπλέκεται προσωπικά.
  - Αν και η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας δεν μπορεί να δεχτεί παράπονα εκ μέρους τρίτων, δέχεται πληροφορίες και ερωτήσεις σχετικά με θέματα δεοντολογίας από συναδέλφους της Ε.Α.Β.Ρ. και ενημερώνει τον παραπονούμενο εάν και πώς μπορεί να κινήσει τη διαδικασία.
- III) Περιεχόμενο της υπόθεσης:
  - Η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας πρέπει να γνωρίζει λεπτομέρειες της υπόθεσης-καταγγελίας (ει δυνατόν με γραπτές αποδείξεις) και εάν το μέλος της Ε.Α.Β.Ρ. που εμπλέκεται έχει ενημερωθεί για τη διαδικασία που έχει ξεκινήσει και αν όχι για ποιο λόγο.
  - Η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας πρέπει να γνωρίζει εάν έχουν γίνει προσπάθειες επίλυσης και εάν ναι τι τύπου και με ποιό αποτέλεσμα.
  - Κάποιες υποθέσεις-καταγγελίες δεν εμπίπτουν στις αρμοδιότητες της Επιτροπής Ηθικής Δεοντολογίας κι έτσι δεν απαιτείται περαιτέρω επεξεργασία. Ο παραπονούμενος πληροφορείται για το γεγονός καθώς και για την αιτιολογία.
  - Όταν η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας έχει λάβει και επεξεργαστεί όλα τα σχετικά έγγραφα, ενημερώνει τον παραπονούμενο εάν το αίτημα-καταγγελία του συνιστά παράβαση του Κώδικα Ηθικής Δεοντολογίας και αν ναι προχωρεί στην επόμενη φάση, αυτήν της συλλογής πληροφοριών.

#### 4.3. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΥΛΛΟΓΗΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ

Το επόμενο βήμα της Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας είναι να ενημερώσει τα άτομα ή τους φορείς που εμπλέκονται για την καταγγελία -εάν αυτό δεν έχει ήδη γίνει- και να ζητήσει και τη δική τους εκδοχή.

- Σε μερικές περιπτώσεις, η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας μπορεί να δώσει κάποιες πληροφορίες και στα δύο μέρη, με στόχο να συλλέξει περισσότερα στοιχεία για κάποια θέματα. Δεδομένης της πολυπλοκότητας των μεταβιβαστικών δυναμικών των περιπτώσεων, η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας μπορεί να αποφασίσει ποιες πληροφορίες θα κοινοποιήσει στους άλλους.
- Εάν απαιτείται η πρόσληψη διαμεσολαβητή για τη συγκέντρωση των αναγκαίων πληροφοριών, τα εμπλεκόμενα μέρη μοιράζονται τα έξοδα. Εάν υπάρχει διαφωνία για την κατανομή των εξόδων της διαμεσολάβησης, αυτή θα πρέπει να επιλυθεί κατά τη διαδικασία της διαμεσολάβησης.
- Αν η διαμεσολάβηση αποτύχει, η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας αποφασίζει αν η καταγγελία χρήζει περαιτέρω επεξεργασίας ή όχι και ενημερώνει αμφοτέρους τις πλευρές σχετικά με την απόφαση και τους λόγους που οδήγησαν σ' αυτήν.

#### 4.4. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Όταν η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας έχει συγκεντρώσει επαρκείς πληροφορίες, συζητά και αξιολογεί την κατάσταση και ενημερώνει τα ενδιαφερόμενα μέρη σχετικά με τα συμπεράσματά της, τους λόγους στους οποίους στηρίζονται αυτά, παραπέμποντας στα σχετικά εδάφια του Κώδικα Ηθικής Δεοντολογίας της Ε.Α.Β.Ρ.

Τα συμπεράσματα αυτά αποτελούν τη βάση για τις απαιτούμενες ενέργειες και κυρώσεις που περιγράφονται στην ακόλουθη ενότητα.

#### 4.5 ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΚΑΙ ΚΥΡΩΣΕΙΣ

##### Γενικές Παρατηρήσεις

Τα συμπεράσματα και οι αποφάσεις της Επιτροπής Ηθικής Δεοντολογίας λειτουργούν δεσμευτικά για τα εμπλεκόμενα μέρη, με εξαίρεση την πρόταση για αναστολή ή αποκλεισμό ενός μέλους της Ε.Α.Β.Ρ. η οποία πρέπει να επικυρωθεί από το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.Α.Β.Ρ.

Οι ενέργειες και οι κυρώσεις της Επιτροπής Ηθικής Δεοντολογίας έχουν σα στόχο να αποκαταστήσουν την ικανότητα αξιολόγησης του παραβάτη καθώς και την εμπιστοσύνη της ένωσης προς αυτόν.

Θα πρέπει, λοιπόν, να ανταποκρίνονται στο εξής ερώτημα: Τι πρέπει να αλλάξει σ' αυτόν ή αυτήν για να γίνει ένας/μία αξιόπιστος/-η συνάδελφος και θεραπευτής/-τρια στα μάτια της Επιτροπής Ηθικής Δεοντολογίας;

Αυτό συνεπάγεται ότι η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας έχει έναν εκπαιδευτικό ρόλο προκειμένου να βοηθήσει τους συναδέλφους να γίνουν πιο σαφείς σε θέματα δεοντολογίας.

Εάν η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας δεν πιστεύει ότι ο/η συνάδελφος μπορεί να συμπεριφερθεί με τρόπο αντάξιο της εμπιστοσύνης και σύμφωνα με τον Κώδικα Ηθικής Δεοντολογίας της Ε.Α.Β.Ρ., τότε δεν είναι δυνατό να διατηρήσει τη σχέση της με τον παραβάτη, άτομο ή φορέα.

Ο στόχος αυτών των επαγγελματικών απαιτήσεων και κυρώσεων είναι να αποκατασταθεί, εντός της Ε.Α.Β.Ρ., η λειτουργία σύμφωνα με τους κανόνες δεοντολογίας και να διατηρηθούν υψηλά δεοντολογικά κριτήρια.

##### Προς την αποκατάσταση της εμπιστοσύνης στο επάγγελμα:

Αρχίζει με μια αξιολόγηση της επαγγελματικής ηθικής κατά την οποία αξιολογούνται τα κίνητρα, οι γνώσεις, τα συναισθήματα και οι ενέργειες του θεραπευτή πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την παράβαση για να προσδιοριστεί γιατί συνέβη αυτή. Σ' αυτήν τη βάση κάποιες κυρώσεις μπορεί να επιβληθούν στον παραβάτη.

Επίπληξη θα γίνει σε περιπτώσεις παραβάσεων μικρής σπουδαιότητας η οποία συνοδεύεται από επεξηγήσεις των αρχών του Κώδικα Ηθικής Δεοντολογίας που έχουν παραβιαστεί.

Διαδικασία διαμεσολάβησης: Ο Σωματικός Ψυχοθεραπευτής πρέπει να επεξεργαστεί την υπόθεση με το ή τα άτομα που έχουν υποστεί την παραβίαση παρουσία ενός διαμεσολαβητή αποδεκτού και από τα δύο μέρη. Σ' αυτήν τη διαδικασία μπορεί να είναι αναγκαίες χωριστές συναντήσεις ανάμεσα στο διαμεσολαβητή και τον παραβάτη. Ο τελευταίος δε θα πληρωθεί για το χρόνο που έχει αφιερώσει στη διαδικασία και μπορεί να κληθεί να πληρώσει ένα μέρος ή ολόκληρο το κόστος της διαμεσολάβησης.

Υποχρέωση για εποπτεία, εκπαίδευση ή προσωπική θεραπεία του παραβάτη πάνω στο προβληματικό θέμα η οποία καταλήγει σε δήλωσή του πάνω στη φύση και την ολοκλήρωση της διαδικασίας, όπως και στην παρούσα κατανόησή του προσυπογεγραμμένη από τον θεραπευτή ή τον επόπτη. Ο επόπτης, ο θεραπευτής ή ο διαμεσολαβητής εγκρίνεται από την Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας. Ο παραβάτης μπορεί να στερηθεί ή όχι την ιδιότητά του ως μέλος της Ε.Α.Β.Ρ. μέχρι το τέλος της διαδικασίας. Μεταγενέστερες παραβιάσεις ίδιου τύπου αντιμετωπίζονται πιο αυστηρά λαμβάνοντας υπόψη την υποτροπή.

Η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας μπορεί να ζητήσει από τον θεραπευτή, εκπαιδευτή ή επόπτη να σταματήσει τη συνεργασία με έναν πελάτη εφόσον αυτή οδήγησε σε καταγγελία για θέματα δεοντολογίας, ακόμα κι αν ο πελάτης επιθυμεί τη συνέχισή της. Το ίδιο ισχύει για σχέσεις ανάμεσα σ' ένα σύλλογο κι ένα άτομο.

Η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας προτείνει την αναστολή της ιδιότητας μέλους αν η παραβίαση θεωρείται αρκετά σοβαρή ώστε να διαγραφεί ένα μέλος από τον σύλλογο αλλά είναι δυνατό με τον χρόνο και την κατάλληλη προσπάθεια να επέλθει αλλαγή στη στάση και τη συμπεριφορά του.

Η Διαγραφή προτείνεται από την Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας στην περίπτωση που η παραβίαση αρχών που προβλέπονται ρητά από τον Κώδικα Ηθικής Δεοντολογίας γίνεται με πρόθεση ή προμελέτη. Η προσπάθεια συγκάλυψης παραβιάσεων ή άρνησης συμμόρφωσης με τις κυρώσεις της Ε.Α.Β.Ρ. συνιστούν επίσης συνθήκες άμεσης διαγραφής. Είναι στη διακριτική ευχέρεια της Επιτροπής Ηθικής Δεοντολογίας να προτείνει τη διαγραφή του μέλους-παραβάτη.

Στην περίπτωση που η Γενική Συνέλευση γίνει αποδέκτης έφρασης κατά μιας απόφασης ή ψηφίσει κατά σε πρόταση της Επιτροπής Ηθικής Δεοντολογίας να διαγραφεί ένα μέλος (βλέπε άρθρο 4.5), τότε η Γενική Συνέλευση ορίζει ένα αρμόδιο νομικά κι επαγγελματικά άτομο, εκτός του χώρου της Ε.Α.Β.Ρ., το οποίο θα εκτελέσει χρέη διαιτητή για την επανεξέταση της υπόθεσης.

Η απόφαση αυτή είναι δεσμευτική για τα εμπλεκόμενα μέρη καθώς και για την Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας.

Στις διαβουλεύσεις/συσκέψεις της, η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας λειτουργεί ως ακολούθως: Οι συμβουλές και η διαιτησία διεξάγονται το λιγότερο από 3 (τρία) μέλη της επιτροπής, κανένα από τα οποία δεν εμπλέκεται άμεσα ή έμμεσα στην υπόθεση. Τα μέλη της Επιτροπής Ηθικής Δεοντολογίας που εμπλέκονται στο θέμα, δεν έχουν τη δυνατότητα να εκφέρουν τις απόψεις τους στους διαιτητές. Χρειάζεται η σύμφωνη γνώμη τεσσάρων (4) από τα πέντε (5) μέλη για να είναι έγκυρες οι πειθαρχικές αποφάσεις της επιτροπής. Οι παραινήσεις και οι αποφάσεις διαιτησίας παίρνονται με συναινετικό τρόπο. Αν αυτό δεν είναι δυνατόν η απόφαση παίρνεται με ψηφοφορία απλής πλειοψηφίας, με τη συμμετοχή του προέδρου της Επιτροπής Ηθικής Δεοντολογίας.