



Frühbucher: Euro 225.- bis zum 31. Mai 2018

Siegmar Gerken, Ph.D., ECP, HP

Liebe ist die Resonanz mit dem Fluss des Lebens™

Der Core Evolution Ansatz zur Liebe, Intimität und Beziehung

2. + 3. Juni, 2018 in Essen - Kettwig

Erfahrungen, Erkenntnisse, Transformationen, die dem Leben Vertiefung oder eine neue Richtung geben.

Themen wie: *"Wo wohnt die Liebe im Gehirn?" "Das verliebte Gehirn." "Biologische Grundlagen der Liebe."*, u.a., finden heute grosses Interesse. Wir möchten gern wissen, wie die Liebe 'funktioniert', so dass wir unser Gehirn durch spezielle Übungen, Substanzen oder andere Ansätze einfach neu vernetzen können, um damit die Liebe wieder neu 'einzustellen'. Doch in wunderbarer Weise sind wir eine komplexere Einheit von Körper, Gefühlen, Denken und Bewusstsein.

Liebe ist die kontinuierliche Resonanz mit dem Fluss des Lebens. Sie vereint all diese Aspekte und beeinflusst damit alle Bereiche unseres Seins. Im Zustand der Liebe erkennen wir die grösseren Dimensionen unserer Existenz in einfacher Weise. Das ermöglicht es uns, Auslöser für Unzufriedenheit und Konflikte zu erkennen, aber auch das Potential zu erwecken, persönliche Begrenzungen zu überwinden, um erfüllende Lösungsmöglichkeiten aufzuspüren.

Erfahrungen, Erkenntnisse, Transformationen:

- Liebe als energetischer Zustand;
- Persönliche, kulturelle und gesellschaftliche Verzerrungen der Liebe;
- Der Körper und die individuelle Entwicklung;
- Gefühle - wie strukturieren wir unsere Impulse und das Erwachen der sexuellen Energie;
- Psyche - die Differenzierung von Bedürfnissen, Wünschen und Persönlichkeits-Reaktion-Mustern;
- Transpersonale und spirituelle Dimensionen der Liebe;
- Kommunikation des Herzens, Intimität, Authentizität und gesunde Grenzen;
- Wie können Paare sich mit Liebe trennen, wenn diese Notwendigkeit eintritt?
- Beziehungen und wie man sie dauerhaft machen kann.

Durch Körper- und Bewusstseinsübungen, Einzel- und Gruppenprozesse aktivieren und erkennen wir begrenzende Verhaltensmuster und unterstützen die Öffnung und Erweiterung des Lebensraumes. Dadurch können ungelebte Energien erreicht werden, die dazu einladen, wieder Achtsamkeit, Lebenskraft, tiefe Freude und Einssein zu verspüren. Mit dem wiedergewonnenen Kontakt zur eigenen Essenz, der Aktivierung des eigenen Energiepotentials und den daraus resultierenden Erkenntnissen, lassen sich bewusste Entscheidungen über die Ausrichtung der Liebe und des Lebens treffen.

Dieser prozessorientierte, psychodynamische und körperzentrierte Workshop lädt ein:

- sich wieder mit der eigenen Essenz zu verbinden
- sich dem Fluss der Freude anzuschließen
- auf die Weisheit des Körpers zu vertrauen
- die Beziehung zu sich selbst, dem Partner und der Welt zu vertiefen
- sich in Achtsamkeit und Präsenz zu üben.

Dieser Workshop bietet eine gute Möglichkeit, den Ansatz der Core Evolution noch vor dem Beginn des Trainings im Winter 2018 zu erfahren. (Bitte 10-seitiges Curriculum anfordern).

Für ein weiterführendes Verständnis zum Thema **Liebe, Intimität und Beziehung** in der Core Evolution fordern Sie bitte das 8-seitige Interview an: Info@CoreEvolution.com

Oder: Youtube Video (in Englisch): <https://www.youtube.com/watch?v=YIBXLAqnHho>

Zeiten: Samstag 2. Juni von 10.00 - 19.00; Sonntag den 3. Juni von 9.30 - 16.00

Ort: Essen-Kettwig, (auch direkt mit dem Zug zu erreichbar)

Kosten: Frühbucher: Euro 225.- bis zum 31. Mai 2018

Euro 275.- nach dem 31. Mai 2018

Information und Anmeldung: Info@CoreEvolution.com; Telefon: 0201.9589394 (mit Anrufbeantworter).
